



Preparación y equipo

Equipaje

- El equipaje debe ser ligero. **Una maleta y un morral** (backpack) son suficientes. La maleta debe servirle para empacar más que para cargar; usted no tiene que cargar todo su equipaje. El morral servirá para cargar lo necesario durante sus caminatas o recorridos cortos.

Salud

- Traiga sus medicinas personales; tenga en cuenta un antialérgico y un antimicótico.
- **Es imprescindible vacunarse contra fiebre amarilla** por lo menos 10 días antes de viajar. En Colombia y otros países puede hacerlo en los terminales de transporte aéreo o terrestre.
- Opcionalmente, tome **medicación profiláctica contra la malaria según prescripción médica**; los profilácticos tienen el riesgo de aumentar la resistencia de los protozoos y algunos sólo tienen efectividad si se toman desde 6 semanas antes de llegar a la zona.
- Son recomendables las vacunas contra tétanos, hepatitis A y polio.
- Traiga un **repelente de insectos** no dañino para el ambiente. Una receta popular de repelente mezcla alcohol, jabón Nopikex y alcanfor; puede adicionarse tabaco, menta y aceite para la piel.
- Traiga el **protector solar** apropiado (mínimo SPF 15). Tenga en cuenta que las tetraciclinas pueden aumentar la sensibilidad al sol.

Ropa

- **Ropa casual, liviana y de secado rápido** (los jeans demoran en secar). La **ropa clara** refleja mejor el calor y ayuda a evitar los insectos.
- **Botas impermeables**, no resbaladizas; aquí pueden comprarse hasta talla 41.
- Un par de zapatos cerrados confortables.
- Camisas, camisetas y pantalones de manga corta y larga.
- Suéter o pulóver liviano.
- Un sombrero resistente al agua.
- **Poncho** o chaqueta impermeables y ligeros.
- **Vestido de baño**, zapatos para el agua, pareo.

Equipo

- Traiga una buena **linterna**, con bombillo y baterías de repuesto.
- **Cantimplora / Botella para el agua**.
- Traiga su **cámara** y baterías de repuesto. **Empaque bien su equipo**; use Silica Gel y bolsas tipo ZipLock para mantenerlo seco.
- Bolsas resellables tipo ZipLock en varios tamaños; tienen múltiples usos, como proteger equipos y documentos del agua y la humedad, aislar ropa húmeda o seca, o empacar basura para transportar al sitio de disposición.
- **Según plan**: Hamaca, mosquitero, toalla de viaje.

English
Acerca de Borugo
Acerca del Amazonas
Cómo llegar
Qué ofrece Borugo
Planes Básicos
Planes a la medida
Condiciones
Preparación y equipo
Galería
Biblioteca
Libro de visitas
Vínculos de interés
Contacte a Borugo

Documentación

- Según plan y nacionalidad, **debe portar pasaporte válido por 6 meses mínimo.**
 - **El certificado internacional de vacuna contra la fiebre amarilla es requisito.**
 - Los ciudadanos colombianos no requieren visa en Brasil o Perú. En Brasil, los menores de edad colombianos que viajan sin la compañía de sus padres, deben portar dos permisos de viaje firmados por ambos padres y autenticados ante notaría, acompañados de copias del registro civil notarial de nacimiento y de las dos cédulas de los padres biológicos.
 - **Ciudadanos de otros países deben consultar las embajadas de los países incluidos en el plan o la agencia de viajes sobre la necesidad de visa.**
 - **Mantenga sus documentos seguros.** Tenga fotocopias del pasaporte, tarjetas débito o crédito, seguro de viaje y otros documentos importantes, y almacénelas aparte de los originales.
-

Dinero en efectivo

- Traiga dinero de bolsillo en efectivo en pesos colombianos, dólares americanos o reales brasileiros, en billetes de baja nominación. En Leticia hay cajeros automáticos que aceptan tarjetas crédito Visa y tarjetas débito de casi todas las redes globales. También hay casas de cambio. **Si trae dólares, asegúrese de tener billetes en muy buen estado;** de otra manera serán rechazados en las casas de cambio.
-

Seguros

- Es recomendable asegurarse contra pérdida, robo y enfermedad o accidente.
-

Evite traer

- Objetos frágiles o de valor innecesarios, y elementos nocivos para la biodiversidad como aerosoles o recipientes no reciclables.
-

Al final del viaje

- Parte de su ropa puede resultar inútil al final del viaje, y constituir un buen regalo para los pobladores que usted conoció en su travesía.
-

[Preparación y equipo.pdf](#) (40 KB)

Borugo S.A.S.

Vía Los Lagos Conjunto Las Veraneras Casa 102 * Teléfono  (57)(8) 5927340 * Leticia, Colombia, Sur America

© 2005-2009 * Todos los derechos reservados. Ver. 2.2